

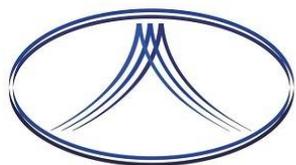


安全衛生協議会

2020/8月度

スローガン

みんなで無くそう建設災害！！



株式会社 イチフジ

開催場所：唐崎営業所：令和2年8月21日（月）19時～

大阪府高槻市唐崎中2丁目1番31号

〒569-0832

大阪府高槻市唐崎中2丁目1番31号

☎ (072) 677-6177 📠 (072) 677-6178

次 第

- 1・ 工 程 説 明

- 2・ 災 害 事 例 勉 強 会
熱中症対策について

- 3・ 当 月 の 安 全 目 標

- 4・ 前 月 の 反 省 及 び ヒ ヤ リ ハ ッ ト

- 5・ 他 … 持 ち 寄 り 事 項、要 望 等

- 6・ 建 設 基 本 ル ー ル ②

月間予程表

2020年 8月

2020年 9月

株式会社イチフジ

現場名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
枚方文化 山中																																		
予定人員	5		3	3	7	8	6	9			13	10	13	7	6		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
箕面 山中																																		
予定人員																																		
コシハラ 楠本				TC組立	TC組立	EV解体	EV解体	TC組立						EV組立							TC組立				TC組立	TC組立								
予定人員				2	2	2	2	2						2							3				3	3								
真輝工業 尼崎																																		
門真																																		
スポーツ 宮本	敷島パン				ナガセ	登美ヶ丘	ジーニス	敷島パン	敷島パン	敷島パン	不二組立	現調																						
予定人員	4				3	3	2	4	4	2	4	1																						
他			南本町	南本町			南本町																											
予定人員			4	5			1																											
他																																		
行事																																		

着工予定日

10月末迄

楠本 ← 不在 → 楠本

15 15 15 15

四日市

登美ヶ丘

合田邸組

ナガセ解

ナガセ解

不二解体

ジーニス

現調

不二組立

敷島パン

敷島パン

敷島パン

敷島パン

敷島パン

前田建設防災協

豊国安全協議会

イチフジ安全協議会

医大防災協

文化・領事館

三宮防災協

文化領事館三宮防災協

TMIA安全協議会

ジーニス安衛協

豊国安全協議会

イチフジ安全協議会

前田建設防災協

鉄筋組立作業中に熱中症

06017



作業種別	23 鉄筋組立作業	発生年月	平成18年 6月(水)	時刻	15:30	天候	晴
災害の型	11 高・低温との接触	建物用途	共同住宅	延床面積	10,074 m ²	年齢	34歳
起因物	715 高温・低温環境	建物構造	S 〇 SRC 他()	墜落高さ	m	経験年数	10年
職種	9 鉄筋工	階数	地上 15階・地下 1階	請負回数	2次	就労日数	150日

災害発生状況

5階スラブ上で壁の鉄筋組立作業を行っていた。
3時の休憩時に職長が被災者の顔色が悪いのに気づき、しばらくその場で休ませ、さらに詰所で休憩するように指示したが、黙って現場から出てしまっていた。
職長が察し様子を見に行ったが帰っておらず、通勤経路を探したところ、道端で倒れているのを発見し、(その時は意識はあった)直ちに近くの病院へ連れて行ったが夜になり死亡した。

	要因	対策
人的	(その他) ・熱中症に対する知識不足。	・熱中症に対する教育の徹底。 ・休憩施設、給水・空調等の設備並びに食塩、スポーツ飲料等の熱中症対策を充実する。 ・体調の悪い作業員は、直ちに病院で治療を受けさせる。
物的		
管理的	(その他) ・体調不良者の病院搬送、治療が遅れた。	



WBGT

Wet Bulb Globe Temperature

WBGTは、熱中症予防のために、
高温環境下での運動の危険度を
判断するのに用いられる指標です

湿度 (%)	100	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	95	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	37	38
	90	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	85	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	80	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
	75	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34
	70	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33
	65	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	60	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32
	55	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31
	50	21	22	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30
	45	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29
	40	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29
	35	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28
	30	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27
	25	18	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26
	20	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25
		24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
		気温 (°C)											

WBGT値



31以上
運動は原則中止



28-31
激しい運動は中止



25-28
積極的に休息



21-25
積極的に水分補給



21未満
適宜水分補給

スマートフォンにて [環境省熱中症予防情報サイト大阪](#)で検索
するとその日の危険を表す数字が表示されているので各自が認識をして下さい
特に職長さん、チームリーダーは意識しこまめな小休止作業員の体調管理をお願いします。
水分補給は水、お茶等ばかりを体内に入れると体内の塩分濃度が薄れ
身体の痙攣等を引き起こすので必ず塩分も一緒に補給を行う事。
タブレットやポカリスエット、梅干し、塩こぶ等。



日々の管理が命を守る

職場における熱中症対策

急激な気温の上昇とともに増加する熱中症患者。平成 25 年 6 ~ 9 月の熱中症による救急搬送人員は全国で 58,729 人、そのうち高齢者 (65 歳以上) が 47.4% を占めていました。しかし、労働災害における熱中症の傷病者・死亡者は、高齢者に限らず幅広い年齢層の人たちです。

■ 職場での熱中症対策、みなさんはきちんとされていますか? 「体力に自信がある、こまめに水分補給しているから大丈夫」と空自信になっていませんか?

日々の管理が自分自身の、また労働者の命を左右します。これを機会に職場での熱中症予防対策を見直しましょう。



熱中症とは…

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分 (ナトリウム) などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。



熱中症を引き起こす3つの要因



- ・ 気温が高い・湿度が高い・風が弱い・日差しが強い・締め切った屋内
- ・ エアコンの無い部屋・急に暑くなった日・熱波の襲来



- ・ 高齢者や乳幼児、肥満の方・糖尿病や精神疾患といった持病・低栄養状態
- ・ 下痢やインフルエンザでの脱水状態・二日酔いや寝不足といった体調不良



- ・ 激しい筋肉運動や慣れない運動・長時間の屋外作業
- ・ 水分補給できない状況



身体の
バランスの破綻

熱中症



熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
↓	めまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ	涼しい場所へ移動・安静・水分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要
	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車(119)を要請

(消防庁 熱中症対策リーフレットより)



職場での熱中症

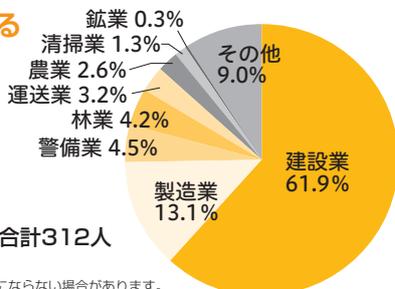
職場における熱中症の特徴として、高温多湿の場所が多くみられること、労働者自身の症状に合わせて休憩等を取りにくいこと、身体負荷が持続する時間が長いことなどがあげられます。

職場における死亡災害の発生時刻は、午後2時～4時が全体の半数を占めており、30歳代から50歳代まで年齢層も幅広く発生しています。業種別では建設業が約6割を占めますが、製造業等でも発生しています。そして、作業開始の初日が最も多く、初日からの3日間で約2/3を占めているのが大きな特徴です。

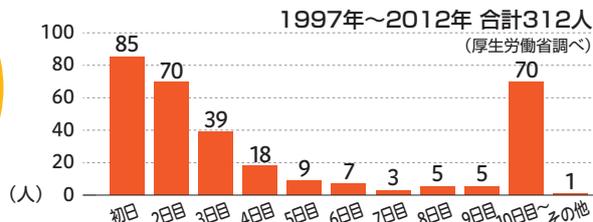
労働災害における熱中症による死亡者数、業種別

1997年～2012年 合計312人
(厚生労働省調べ)

端数処理の関係で、合計が100%にならない場合があります。



労働災害における熱中症による死亡者数、作業開始からの経過日数



ふごとじゃない！ 死亡災害の例

■ 卸売・小売業 (40歳代)

被災者は、食材の配達業務中、配達物の荷下ろしのためトラック内で準備していたところ、気分が悪くなり、トラックの外に出てステップで寄りかかっていた。その後、道路に倒れ込んでいるところを通行人が発見し、救急車により病院に搬送され、熱中症と診断され治療を続けたが、意識が戻らないまま1か月半後に死亡した。

■ 建設業 (50歳代)

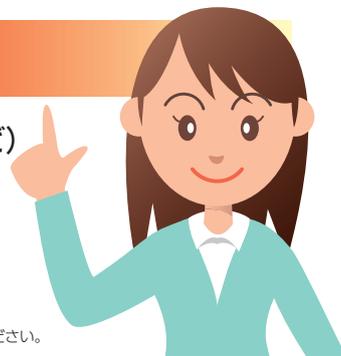
被災者は、建設現場において基礎コンクリートの配筋作業を行っていたが、作業を終え地上へ梯子で昇ってきた直後、体調不良を訴え座り込み、同僚が水と塩分を与え、現場監督が氷を買いに行ったが、戻ってきたときには痙攣を起こしており、病院へ搬送されたが死亡した。



職場での熱中症予防対策

- 暑さ指数(WBGT)※を活用していますか？(特に建設業や製造業など)
- 熱への順化期間を設けていますか？
- 自覚症状の有無にかかわらず、水・塩分を摂っていますか？
- 透過性・通気性の良い服を着ていますか？
- 睡眠不足・体調不良はありませんか？

※WBGT値について、詳しくは厚生労働省や環境省HPをご覧ください。



①作業環境管理

特に高温多湿での作業は、暑さ指数(WBGT)を活用し、作業環境を整備するとともに、涼しい休憩場所を設ける。

②作業管理

作業の状況に応じて、連続作業の短縮や休憩時間を確保すること。また、熱への順化期間(熱になれ、その環境に適應する)の有無が熱中症の発症リスクに大きく影響することから、計画的に順化期間を設けるよう努める。透湿性・通気性の良い服を着ること。自覚症状の有無にかかわらず、水分・塩分を作業の前後および作業中に定期的に摂取するよう指導すること。そして、これらが徹底されているか、作業者の健康状態に異常はないか、巡視を頻繁に行う。

③健康管理

糖尿病、高血圧症、心疾患、腎不全等は熱中症の発症に影響を与えるおそれのあることから、健康診断の実施、異常所見のある場合は医師などの意見を聞き、必要に応じて、就業場所の変更や作業の転換などする。

睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食の未摂取等も熱中症の発症に影響を与えるおそれがあるため、日常の健康管理の指導、必要に応じて、健康相談を行う。

④労働衛生管理

熱中症の症状、熱中症の予防方法、緊急時の救急処置、熱中症の事例について、作業管理者、労働者に教育を行う。

⑤救急処置

緊急連絡網を作成・周知し、熱中症を疑わせる症状が現れた場合は救急処置を行う。



熱中症対策(企業にインタビュー)



無理をしないこと、日々の体調管理が何より大事

(株)市川電設 市川多加升社長

電気工事業では昔から、朝、現場へ向かう前に「梅干し1個と、水を飲んで出る」とよく言ったものです。“何かクラクラする”と、自覚症状が出始めてから対処するのでは遅く、作業をする前に、身体をつくっておくことがまず一番です。うちの仕事は屋内作業が7割ですが、冷房環境はなくまさに高温多湿の作業場です。若い従業員は、汗がすぐ乾くし涼しいと速乾性のシャツを愛用しているようです。作業時間も、早く現場を切り上げたいと思う気持ちはわかりますが、こまめに休憩をとり無理をしすぎないように指導しています。

私自身、数年前に熱中症で意識を失い救急搬送されたことがありました。幸いにもその日のうちに回復したのですが、工期が詰まっており、肉体的な疲労のうえ工程組などの精神的な焦り・疲れもあったのだと思います。めまいなどの自覚症状は全くなく、昼休憩のときに急に意識を失ってしまいました。

それから夏場は、一層体調管理をしっかりとし、とにかく頑張りすぎない、無理をしないことを自身でも気をつけ、従業員にもそのように指導しています。わかっていることでも、あえて何度も繰り返し言うことが大事だと思います。



市川社長の自家製梅ぼしとプチトマト。

サマータイムで体調を整える

働く環境を改善していくことが熱中症予防にもつながっている

永井機械铸造(株) 西澤禅社長

当社は、以前から東京電力と夏場の電気量調整契約をしているため(月～金 13～16時)、サマータイムとして、7～9月中旬まで水曜休みに土曜に稼働しています。週の半ばに休みが入ることにより、身体を調整できるのでスタッフにはとても良いようです。

夏、炉の近くの気温を図ると56℃にもなり、“熱い”というより“痛い”感覚です。毎日朝礼で、水分・塩分補給をすること、体調管理をしっかりすること、体調不良の時は、上司にきちんと報告することを申し合わせています。無理をするのが一番危険です。お互いに声をかけ、体調がおかしくないか気を配っています。休憩室は常に冷房をかけて涼しくし、お茶・スポーツドリンク、塩飴やカリカリ梅、冷えピタなどを常備し、自由に使ってもらっています。

今、当社では改善活動を行っており、その一つに「通路の確保」があります。フォークリフト一台分(人がすれ違って通れる)の通路を確保し、そこには絶対に物を置かない。置かないと作業が進まないのであれば工程自体を見直すことを徹底しています。事故防止や安全通路の確保のためですが、風通しもよくなり熱がこもるのを少しでも軽減できます。そのような積み重ねが、熱中症予防にもなり、働く環境を整えていくのだと思います。



注湯作業。炉の周辺は56℃になることも。



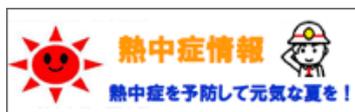
冷房完備で常に涼しい休憩室

《参考》

環境省熱中症予防情報サイト



消防庁熱中症情報



熱中症予防 声かけプロジェクト



当月の安全目標

1	2	3
具体的な対策	具体的な対策	具体的な対策
1	1	1
2	2	2
3	3	3

前月の反省、ヒヤリハット

墜落災害の防止

高所では命綱を100%使用する

あわてず行動する

足元をよく確認する

クレーン災害の防止

3.3.3運動を行う

資材場重中の人払い

作業エリアの区画を行う

第三者災害の防止

周囲の確認を行い行動する

作業エリアの確保

資材を立て掛けたまま持場を離れない

他…持寄り事項、要望等

会社基本方針

1 基本方針モラル編

- ① 当日無断欠勤をしない（体調不良時を除く）
休暇届けは遅くとも前日の午前10時迄には会社に届け出る事。
- ② 仕事上緊急な事態が発生（台風時、大雨災害等）する事があるので
携帯電話は留守番機能を解除し非常事態発生時でも速やかに連絡が取り合える様にする事。
- ③ 社用車は常に清潔にし人に見られても恥ずかしくない様にする事
現場で処分出来ない弁当ゴミはコンビニ処分もしくは会社のゴミ箱に捨てる事、車の中に放置しない。
- ④ 車内からタバコのポイ捨て空き缶のポイ捨てをしない事。
- ⑤ 服装は常に端正に着こなす事。
- ⑥ 何事においても5分前行動を心掛ける事。

2 基本方針現場編

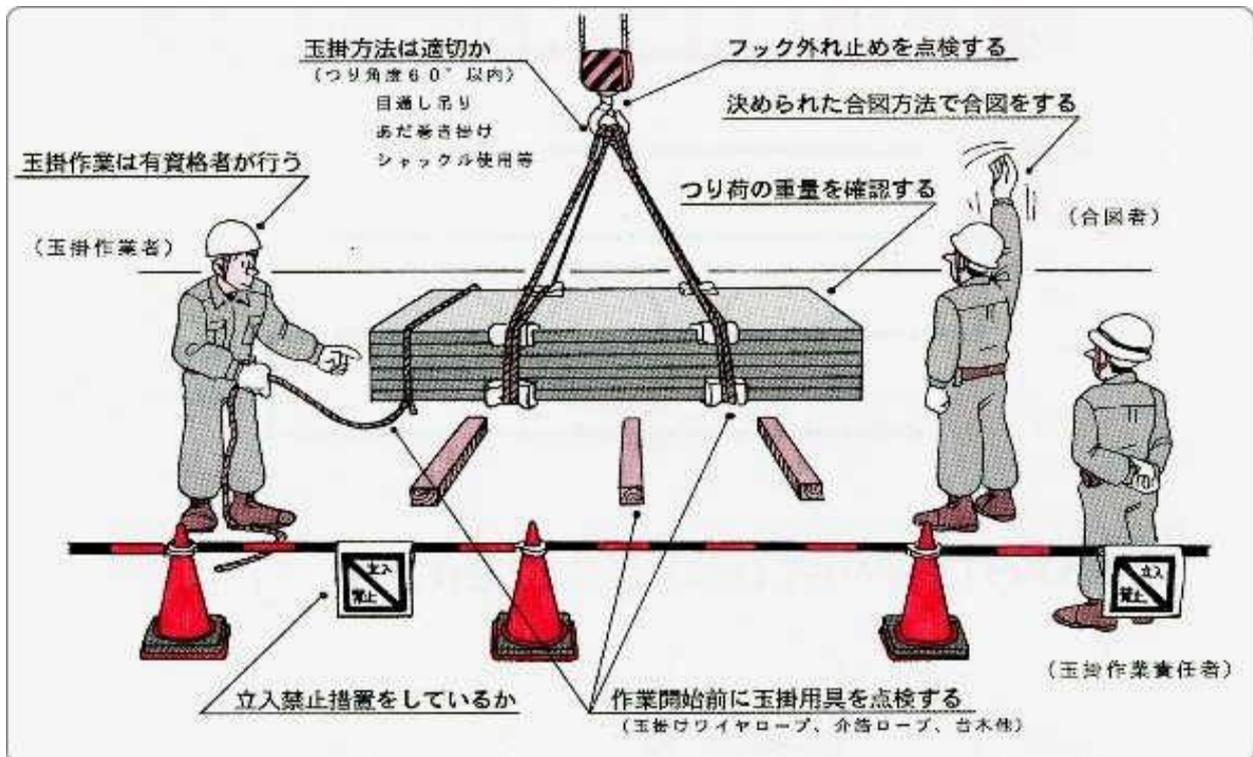
- ① 使用道具には落下防止用ロープをつける事。
- ② 他業社同一作業時は和をもって作業をする事。
- ③ 挨拶は気持ちよく。
- ④ 現場に於いてのとび職の立場は他業社の模範となり率先して現場の雰囲気造りを行い
事故の芽を摘む事に努め現場のリーダーとなり、現場全体を守る事こそ
とび職である私達の仕事であると心得る事。

安全五訓

build + safety

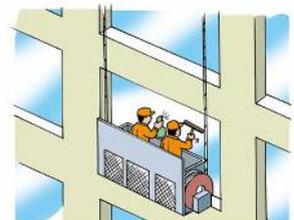
1. してはいけない事は、絶対にしない。
2. しなければならない事は、絶対にする。
3. 不安全行動には、躊躇なく注意する。
4. 注意されたら、素直に正す。
5. 気になる事は、すぐに話し合う。

知って於いた方がいい知識 1



別に知らなくてもどうでもいい豆知識 2

時々街で見かける、屋上からゴンドラやロープでぶら下がって作業をするビルの掃除。
実は高い場所での作業よりも洗剤の取り扱いの方が命がけ。
外壁のしつこい汚れを落とすのに人間の皮膚や骨を溶かすほどの強力な洗剤を使うため。



確認者印

年 月 日

周知者氏名	周知者氏名
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____